



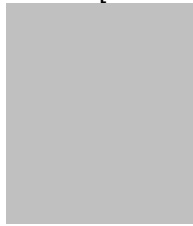
Erasmus+



## Anexa 1 Curriculum Vitae Europass

## INFORMAȚII PERSONALE Scrieți numele și prenumele

[Toate câmpurile CV-ului sunt opționale. Ștergeți câmpurile goale.]



- Scrieți numele străzii, numărul, orașul, codul poștal, țara
- Scrieți numărul de telefon Scrieți numărul de telefon mobil
- Scrieți adresa de email
- Scrieți adresa paginii web personale
- Scrieți tipul de messenger pe care-l folosiți (Yahoo, skype etc.)  
Scrieți numele de utilizator pe messenger (Yahoo, skype etc.)

Sexul Scrieți sexul | Data nașterii zz/ll/aaaa | Naționalitatea Scrieți naționalitatea

STUDIILE PENTRU CARE SE CANDIDEAZĂ Participant la mobilitățile din cadrul proiectului Accreditare Erasmus+ „SPER” – An 3 contract nr. 2023-1-RO01-KA121-VET-000120956

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

[Descrieți separat fiecare loc de muncă. Începeți cu cel mai recent.]

- Scrieți datele (de la - până la) Scrieți ocupația sau poziția ocupată  
Scrieți denumirea angajatorului și localitatea (scrieți și adresa completă și pagina web)
- Scrieți principalele activități și responsabilități
- Tipul sau sectorul de activitate Scrieți tipul sau sectorul de activitate

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

[Adăugați câmpuri separate pentru fiecare etapă de formare. Începeți cu cea mai recent.]

- Scrieți datele (de la - până la) Scrieți calificarea obținută  
Scrieți denumirea organizației de educație sau formare și localitatea (dacă este relevant, scrieți și țara)
- Scrieți lista principalelor materii studiate și abilitățile acumulate

## COMPETENȚE PERSONALE

[Ștergeți câmpurile necompletate.]

Limba(i) maternă(e)	Scrieți limba maternă / limbile maternе				
Alte limbi străine cunoscute	Înțelegere		Vorbire		Scriere
	Ascultare	Citare	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Specificați limba străină	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					



Erasmus+



Specificați limba străină	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				
	Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat Cadru european comun de referință pentru limbi străine				

Competențe de comunicare	Scrieți competențele de comunicare deținute. Specificați contextul în care au fost acestea dobândite. De exemplu: <ul style="list-style-type: none"> <li>bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de manager de vânzări</li> </ul>
Competențe organizaționale/manageriale	Scrieți competențele organizaționale/manageriale. Specificați contextul în care au fost acestea dobândite. De exemplu: <ul style="list-style-type: none"> <li>leadership (în prezent, sunt responsabil/ă de o echipă de 10 persoane)</li> </ul>
Competențe dobândite la locul de muncă	Scrieți competențele dobândite la locul de muncă și care nu au fost menționate anterior. Specificați contextul în care au fost acestea dobândite. De exemplu: <ul style="list-style-type: none"> <li>o bună cunoaștere a proceselor de control al calității (în prezent fiind responsabil cu auditul calității)</li> </ul>
Competențe informatice	Scrieți competențele informatice deținute. Specificați contextul în care au fost acestea dobândite. De exemplu: <ul style="list-style-type: none"> <li>o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™</li> </ul>
Alte competențe	Scrieți alte competențe care nu au fost menționate anterior. Specificați contextul în care au fost acestea dobândite. De exemplu: <ul style="list-style-type: none"> <li>tâmplărie</li> </ul>
Permis de conducere	Scrieți categoria permisului de conducere pe care îl dețineți. De exemplu: <ul style="list-style-type: none"> <li>B</li> </ul>

## INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații	Menționați publicațiile, prezentările, proiectele, conferințele, seminarele, distincțiile, afilierile și referințele pe care le considerați relevante. Ștergeți câmpurile irelevante din coloana stângă.
Prezentări	
Proiecte	
Conferințe	
Seminarii	
Distincții	
Afilieri	
Referințe	

## ANEXE

Adăugați o listă a documentelor anexate CV-ului. Exemple:

- copii ale diplomelor și certificatelor de calificare;
- recomandări de la locul de muncă; publicații sau cercetări



Erasmus+



Anexa 2.

**Scrisoare de motivație**

Stimat(ă) Domn/Doamnă,

Subsemnatul(a),....., elev în clasa a....-a, domeniul .....calificarea profesională.....de la Liceul ....., loc....., am luat la cunoștință cu interes de posibilitățile pe care le oferă proiectul Accreditare Erasmus+ „SPER” – An 4 contract nr. 2024-1-RO01-KA121-VET-000210647 pentru desfășurarea stagiului de practică prevăzut în planul de învățământ.

Sunt o persoană .....  
(*enumerați minim trei calități pe care le considerați importante pentru participarea în proiect*).

Doresc să fac parte din grupul țintă al proiectului din următoarele motive:  
(*menționați minim trei motive*).

1. ....;
2. ....;
3. ....

Dacă veți considera că motivația și calitățile mele sunt corespunzătoare pentru integrarea în grupul țintă al proiectului, vă rog să mă contactați pentru detalii la adresa de email:....., tel.....

Vă mulțumesc,

Data: .....

Semnătura,

.....



Erasmus+

Anexa 3

**ACORD PĂRINȚI**

Subsemnatul/ subsemnata....., CNP....., CI seria .....  
nr....., eliberată de ....., la data de ....., adresa de domiciliu.....  
....., județ.....  
e-mail....., în calitate de părinte/tutore al elevului/eleveii.....  
clasa a .....-a, CNP....., CI seria..... nr..... eliberată de  
....., la data de....., adresa de domiciliu .....  
..... județ ..... telefon.....  
e-mail.....

Sunt de acord cu participarea fiului meu/ fiicei mele..... la concursul de  
selecție pentru proiectul Acreditare Erasmus+ „SPER” – An 4 contract nr. 2024-1-RO01-KA121-VET-  
000210647 și îmi asum răspunderea cu privire la îndeplinirea de către fiul meu/fiica mea  
..... a tuturor obligațiilor ce revin participanților prin proiect (participarea la  
toate activitățile din proiect, în cazul în care va fi selectat pentru participarea la stagiul de pregătire practică din  
....., în calitate de participant).

În cazul nerespectării tuturor acestor obligații, asumate prin semnarea acestui angajament, mă angajez să  
returnez întreaga sumă ce se va cheltui pentru fiul meu/fiica mea..... în  
calitate de participant în proiectul Acreditare Erasmus+ „SPER” – An 4 contract nr. 2024-1-RO01-KA121-VET-  
000210647, finanțat prin programul Erasmus+.

Data

Semnătura părinte,

**Anexa 4** - Recomandare diriginte**RECOMANDARE**

Pentru înscriere la concursul de selecție a participanților la proiectul Accreditare Erasmus+ „SPER” – An 4 contract nr. 2024-1-RO01-KA121-VET-000210647, finanțat prin programul Erasmus+ al UE.

Numele și prenumele elevei/elevului .....

Școala de proveniența/organizație trimitătoare: .....

Clasa: .....

Domeniul de pregătire generală/Calificarea profesională: .....

Prezentați aspectele pe care le considerați importante despre această/acest elevă/elev, inclusiv o descriere a caracteristicilor școlare și personale. Suntem în special interesați să vă aflăm opinia dvs. în ceea ce privește capacitățile de relaționare, motivația pentru implicarea în proiectele clasei/școlii, integritatea, originalitatea, inițiativa, capacitatea de a lucra în echipă, talentele speciale, entuziasmul elevei/elevului. Orice informație care poate diferenția eleva/elevul de alții, este binevenită.

Menționarea detaliilor în acest chenar este opțională

Nr. absențe nemotivate în anul școlar.....

Comparativ cu alți elevi ai clasei din care face parte, evaluați pe o scară de la 1 la 5 acest elev, în ceea ce privește:



Erasmus+



	1 (insuficient)	2 (satisfăcător)	3 (bine)	4 (f. bine)	5 (excepțional)
Gândire creativă, originală	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Motivația de a participa la activitățile clasei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Încredere în sine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Capacitatea de a lucra în echipă	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rezultate obținute în coordonarea activităților	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Relaționarea cu ceilalți colegi de clasă	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Implicare activă în proiectele școlii	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Potențial pentru dezvoltare profesională	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nume și prenume profesor diriginte	
Instituția de învățământ	
Disciplina/disciplinele predată/predate	
Data	
Semnătura	



Erasmus+



## Anexa 5.

## FIȘA DE ÎNSCRIERE STAGIARI VET

Stimat(ă) Domn/Doamnă,

Subsemnatul(a)....., în calitate de elev la .....,  
loc....., clasa a .....-a, domeniul....., calificarea profesională.....,  
vă rog să-mi aprobați înscrierea la CONCURSUL DE SELECTIE GRUP ȚINTĂ STAGIARI VET, în cadrul  
proiectului Accreditare Erasmus+ „SPER” – An 4 contract nr. 2024-1-RO01-KA121-VET-000210647, finanțat  
prin programul Erasmus+ al UE.

Menționez că optez pentru o mobilitate în.....

Declar că AM/NU AM beneficiat de finanțare europeană prin programul LLP și AM/NU AM participat la  
mobilitate în scop educațional în altă țară.

Declar că dețin toate informațiile legate de acest proiect și cunosc atât drepturile, cât și obligațiile pe care le  
voi avea în calitate de participant la acest proiect .

De asemenea, declar că informațiile de mai jos sunt reale.

Document de identitate ( Tip/Serie/Numar/Eliberat de/La data de): .

.....

CNP: .....

Domiciliul (Localitate/Strada/Nr./Bloc/Apartament/Sector-Județ/Cod Postal):.....

.....

Telefon fix/mobil: .....

Email: .....

Data: .....






Semnatura: .....


**Erasmus+**
**Anexa 6 – Pașaport lingvistic**


## Scrieți numele și prenumele

Limba(i) maternă(e)  
Scrieți limba maternă / limbile materne

Alte limbi străine cunoscute  
Scrieți limba străină / limbile străine

Specificați limba străină				
<b>Autoevaluarea competențelor lingvistice</b>				
Înțelegere		Vorbire		Scriere
 Ascultare	 Citire	 Participare la conversație	 Discurs oral	 Scriere
<b>Scrieți nivelul (ex. B1)</b> Scrieți denumirea nivelului (ex. Utilizator independent)	<b>Scrieți nivelul (ex. B1)</b> Scrieți denumirea nivelului (ex. Utilizator independent)	<b>Scrieți nivelul (ex. B1)</b> Scrieți denumirea nivelului (ex. Utilizator independent)	<b>Scrieți nivelul (ex. B1)</b> Scrieți denumirea nivelului (ex. Utilizator independent)	<b>Scrieți nivelul (ex. B1)</b> Scrieți denumirea nivelului (ex. Utilizator independent)
<b>Certificate și diplome</b>				
Denumirea	Instituția emitentă		Data	Nivelul*
Scrieți numele certificatului sau al diplomei	Scrieți numele instituției emitente		Scrieți data emiterii	Scrieți nivelul (ex. B2)
<b>Experiență lingvistică și interculturală</b>				
Descriere			Durata	
<b>Utilizarea limbilor străine pentru studiu și formare / Utilizarea limbilor străine la muncă / Utilizarea limbilor străine în șederi sau călătorii în străinătate / Mediere între limbi</b> (ștergeți tipurile de experiență care nu sunt relevante și/sau adăugați alte tipuri): Descrieți experiența menționată			Scrieți datele (de la - până la)	





Erasmus+


**Cadrul European Comun de Referinta pentru Limbi Straine - Grila de auto-evaluare**

		A1 Utilizator elementar	A2 Utilizator elementar	B1 Utilizator independent	B2 Utilizator independent	C1 Utilizator experimentat	C2 Utilizator experimentat
Înțelegere	 <b>Ascultare</b>	<p>Pot să înțeleg expresii cunoscute și propoziții foarte simple referitoare la mine, la familie și la împrejurări concrete, când se vorbește rar și cu claritate.</p>	<p>Pot să înțeleg expresii și cuvinte uzuale frecvent întâlnite pe teme ce au relevanță imediată pentru mine personal (de ex., informații simple despre mine și familia mea, cumpărături, zona unde locuiesc, activitatea profesională). Pot să înțeleg punctele esențiale din anunțuri și mesaje scurte, simple și clare.</p>	<p>Pot să înțeleg punctele esențiale în vorbirea standard clară pe teme familiare referitoare la activitatea profesională, școală, petrecerea timpului liber etc. Pot să înțeleg ideea principală din multe programe radio sau TV pe teme de actualitate sau de interes personal sau profesional, dacă sunt prezentate într-o manieră relativ clară și lentă.</p>	<p>Pot să înțeleg conferințe și discursuri destul de lungi și să urmăresc chiar și o argumentare complexă, dacă subiectul îmi este relativ cunoscut. Pot să înțeleg majoritatea emisiunilor TV de știri și a programelor de actualități. Pot să înțeleg majoritatea filmelor în limbaj standard.</p>	<p>Pot să înțeleg un discurs lung, chiar dacă nu este clar structurat, iar conexiunile sunt numai implicite și nu semnalate în mod explicit. Pot să înțeleg programe de televiziune și filme fără prea mare efort.</p>	<p>Nu am nici o dificultate în a înțelege limba vorbită, indiferent dacă este vorba despre comunicarea directă sau în transmisiuni radio, sau TV, chiar dacă ritmul este cel rapid al vorbitorilor nativi, cu condiția de a avea timp să mă familiarizez cu un anumit accent.</p>
	 <b>Citire</b>	<p>Pot să înțeleg nume cunoscute, cuvinte și propoziții foarte simple, de exemplu, din anunțuri, afișe sau cataloage.</p>	<p>Pot să citesc texte foarte scurte și simple. Pot să găsesc anumite informații previzibile în diverse materiale cotidiene (de ex., reclame, prospecte, meniuri, orare) și pot să înțeleg scrisori personale scurte și simple.</p>	<p>Pot să înțeleg texte redactate, în principal, într-un limbaj uzual sau referitor la activitatea mea profesională. Pot să înțeleg descrierea evenimentelor, exprimarea sentimentelor și a urărilor din scrisori personale.</p>	<p>Pot să citesc articole și rapoarte pe teme contemporane, în care autorii adoptă anumite atitudini și puncte de vedere. Pot să înțeleg proză literară contemporană.</p>	<p>Pot să înțeleg texte factice și literare lungi și complexe, sesizând diferențele stilistice. Pot să înțeleg articolele specializate și instrucțiunile tehnice lungi, chiar dacă nu se referă la domeniul meu.</p>	<p>Pot să citesc cu ușurință orice tip de text, chiar dacă este abstract sau complex din punct de vedere lingvistic sau al structurii, de exemplu, manuale, articole specializate și opere literare.</p>
Vorbire	 <b>Participare la conversație</b>	<p>Pot să comunic într-o conversație simplă, cu condiția ca interlocutorul să fie dispus să repete sau să reformuleze frazele sale într-un ritm mai lent și să mă ajute să formulez ceea ce încerc să spun. Pot să formulez întrebări simple pe teme cunoscute sau de necesitate imediată și să răspund la asemenea întrebări.</p>	<p>Pot să comunic în situații simple și uzuale care presupun un schimb de informații simplu și direct pe teme și despre activități familiare. Pot să particip la discuții foarte scurte, chiar dacă, în general, nu înțeleg suficient pentru a întreține o conversație.</p>	<p>Pot să fac față în majoritatea situațiilor care pot să apară în cursul unei călătorii printr-o regiune unde este vorbită limba. Pot să particip fără pregătire prealabilă la o conversație pe teme familiare, de interes personal sau referitoare la viața cotidiană (de ex. familie, petrecerea timpului liber, călătoriile, activitatea profesională și actualități).</p>	<p>Pot să comunic cu un grad de spontaneitate și de fluentă care fac posibilă participarea normală la o conversație cu interlocutori nativi. Pot să particip activ la o conversație în situații familiare, exprimându-mi și susținându-mi opiniile.</p>	<p>Pot să mă exprim fluent și spontan, fără a fi nevoie să-mi caut cuvintele în mod prea vizibil. Pot să utilizez limba în mod flexibil și eficient în relații sociale și în scopuri profesionale. Pot să-mi formulez ideile și punctele de vedere cu precizie și să-mi conectez intervențiile bine de cele ale interlocutorilor mei.</p>	<p>Pot să particip fără efort la orice conversație sau discuție și sunt familiarizat(ă) cu expresiile idiomatice și colocviale. Pot să mă exprim fluent și să exprim cu precizie nuanțe fine de sens. În caz de dificultate, pot să reiau ideea și să-mi restructurez formularea cu abilitate, în așa fel încât dificultatea să nu fie sesizată.</p>
	 <b>Discurs oral</b>	<p>Pot să utilizez expresii și fraze simple pentru a descrie unde locuiesc și oamenii pe care îi cunosc.</p>	<p>Pot să utilizez o serie de expresii și fraze pentru o descriere simplă a familiei mele și a altor persoane, a condițiilor de viață, a studiilor și a activității mele profesionale prezente sau recente.</p>	<p>Pot să leg expresii și să mă exprim coerent într-o manieră simplă pentru a descrie experiențe și evenimente, visele mele, speranțele și obiectivele mele. Pot să îmi argumentez și explic pe scurt opiniile și planurile. Pot să povestesc o întâmplare sau să relatez intriga unei cărți sau a unui film și să-mi exprim reacțiile.</p>	<p>Pot să prezint descrieri clare și detaliate într-o gamă vastă de subiecte legate de domeniul meu de interes. Pot să dezvolt un punct de vedere pe o temă de actualitate, arătând avantajele și dezavantajele diferitelor opțiuni.</p>	<p>Pot să prezint descrieri clare și detaliate pe teme complexe, integrând subtemele, dezvoltând anumite puncte și terminându-mi intervenția cu o concluzie adecvată.</p>	<p>Pot să prezint o descriere sau o argumentație cu claritate și fluentă, într-un stil adaptat contextului; cu o structură logică eficientă, care să ajute auditorul să sesizeze și să rețină punctele semnificative.</p>
Scriere	 <b>Scriere</b>	<p>Pot să scriu o carte poștală scurtă și simplă, de exemplu, cu salutări din vacanță. Pot să completez formulare cu detalii personale, de exemplu, numele, naționalitatea și adresa mea pe un formular de hotel.</p>	<p>Pot să scriu mesaje scurte și simple. Pot să scriu o scrisoare personală foarte simplă, de exemplu, de mulțumire.</p>	<p>Pot să scriu un text simplu și coerent pe teme familiare sau de interes personal. Pot să scriu scrisori personale descriind experiențe și impresii.</p>	<p>Pot să scriu texte clare și detaliate într-o gamă vastă de subiecte legate de domeniul meu de interes. Pot să scriu un eseu sau un raport, transmitând informații sau argumentând în favoarea sau împotriva unui punct de vedere. Pot să scriu scrisori subliniind semnificația pe care o atribui personal evenimentelor sau experiențelor.</p>	<p>Pot să mă exprim prin texte clare, bine structurate, dezvoltând punctele de vedere. Pot să tratez subiecte complexe într-o scrisoare, un eseu sau un raport, subliniind aspectele pe care le consider importante. Pot să selectez un stil adecvat destinatarului.</p>	<p>Pot să scriu texte clare, cursive, adaptate stilistic contextului. Pot să redactez scrisori, rapoarte sau articole complexe, cu o structură logică clară, care să-l ajute pe cititor să sesizeze și să rețină aspectele semnificative. Pot să redactez rezumate sau recenzii ale unor lucrări de specialitate sau opere literare.</p>



Erasmus+



## Anexa 7

**ANGAJAMENT  
de disponibilitate față de activitățile proiectului**

Subsemnatul(a) ....., CNP.....  
domiciliat(ă) în ....., str. ...., nr. ...., bl. ...., ap. ...., tel. fix.....,  
tel. mobil ....., e-mail ....., posesor(oare) al(a) actului de identitate seria .....  
nr. ...., elev(ă) în clasa a .....-a, la Liceul..... loc  
....., domeniul ..... calificarea profesională.....  
mă angajez prin prezenta ca, în cazul în care voi fi selectat/ă ca titular în grupul țintă STAGIAR VET în  
cadrul proiectului Accreditare Erasmus+ „SPER” – An 4 contract nr. 2024-1-RO01-KA121-VET-  
000210647 finanțat prin programul Erasmus+, să particip la toate activitățile care îmi revin și să întocmesc  
toate documentele solicitate de echipa de management al proiectului.

Declar pe propria răspundere că am fost informat(ă) despre obiectivele și activitățile proiectului menționat  
mai sus și mă angajez să respect cerințele programului.

Am luat la cunoștință că nerespectarea acestui angajament poate duce la eliminarea mea de pe lista de  
persoane din **grupul țintă** și voi putea fi obligat(ă) de către organizația beneficiară, Colegiul Tehnic  
“Transilvania” Deva la plata cheltuielilor aferente pregătirii de care am beneficiat.

Data: .....

Semnătura,

.....